

# ۳ دقیقه مکث

قبل از کنکور ارشد عمران

[ سید سعید سرفرازی ، علی زارع ]

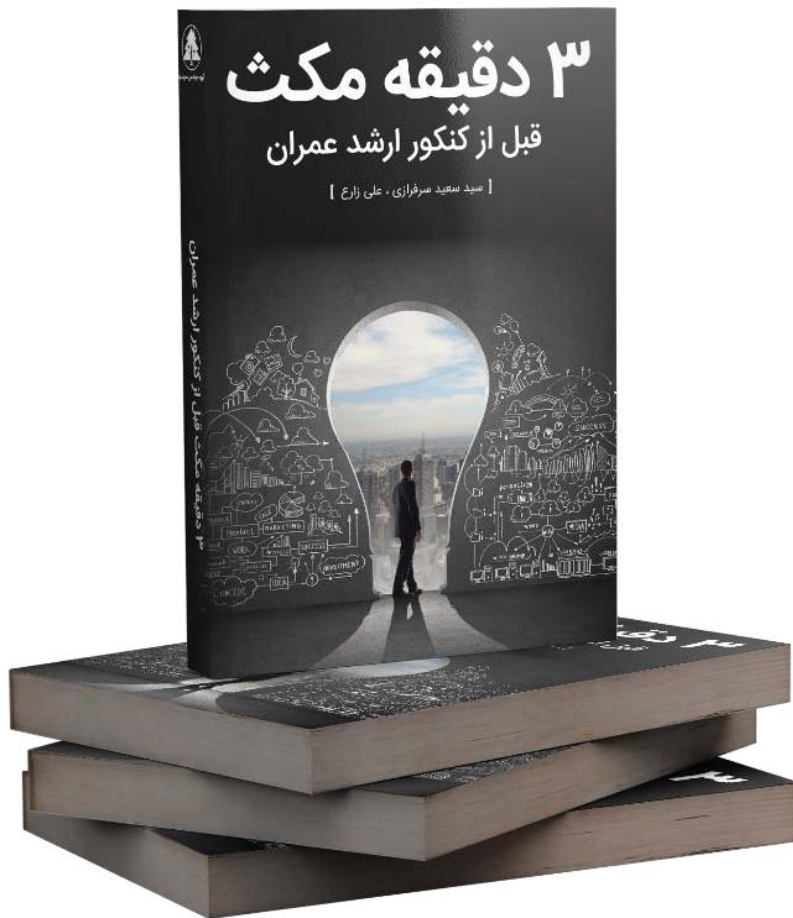


# سازگاری

به نام تنها مهندس گیتی



گروه مهندسی سبزسازه  
متفاوت ترین رسانه مهندسی



عنوان کتاب : ۳ دقیقه مکث قبل از کنکور ارشد عمران

نویسندگان : سید سعید سرفرازی ، علی زارع

ناشر : گروه مهندسی سبزسازه

صفحه آرایبی و ویراستاری : مائده عقابی

سال انتشار : ۱۳۹۵

قیمت : ۹۰۰۰ تومان

## فهرست مطالب

۷	پیشگفتار .....
۸	فرع مهم تر از اصل .....
۱۱	<b>فصل اول : بهترین فصل زندگی شما</b> .....
۱۲	بیست تا سی .....
۱۳	چشم های بسته؛ وقت های گذشته .....
۱۴	جاده زندگی شما به کجا می رود؟! .....
۱۶	اطلاعات بدرد نخور .....
۱۷	<b>فصل دوم : تعریفی نو از آینده</b> .....
۱۸	فکری برای فردا .....
۱۹	پول پول پول .....
۱۹	راه موفقیت کجاست؟! .....
۲۰	عاشق جوجه های رنگی .....
۲۱	نیمی از زندگی را بمیرید! .....
۲۲	<b>فصل سوم : زندگی سراسر لذت</b> .....
۲۳	آموزش مقاومت مصالح به کروکودیل .....
۲۳	کشف اسرار آینده شما .....
۲۵	فیزیک هسته ای؛ آتلیه عکاسی .....

- ۲۶..... انتهای خوشبختی کجاست؟! .....
- ۲۸..... هدف چیست .....
- ۳۰..... افکار کوچک؛ سرهای پوچ .....
- ۳۱..... چرخ زندگی بچرخد! .....
- ۳۳..... فصل چهارم : دردهایی از جنس کارشناسی ارشد .....
- ۳۴..... کارشناسی ارشد عمران چیست؟! .....
- ۳۵..... کارشناسی ارشد برویم یا خیر؟! .....
- ۳۶..... حقایقی درباره این سرزمین .....
- ۳۷..... مدرک های بی درک! .....
- ۳۸..... پایان شرایط اسف بار رشته عمران .....
- ۴۰..... مشاورینی که مشاور نبودند! .....
- ۴۱..... کارشناس با و بدون ارشد .....
- ۴۲..... سربازی و کارشناسی ارشد .....
- ۴۲..... دنیای امروز شاغلین در عمران .....
- ۴۳..... ۳ اشتباه رایج درباره ادامه تحصیل .....
- ۴۳..... با ادامه تحصیل سربازی نمی رویم! .....
- ۴۴..... ادامه تحصیل می دهم تا نگاه جامعه به من بهتر شود! .....
- ۴۶..... فرصت ادامه تحصیل تکرار نمی شود! .....
- ۴۶..... تخصص و ادامه تحصیل .....
- ۴۸..... در حال خفگی! .....

- فصل پنجم : ایده هایی برای موفقیت در عمران ..... ۴۹
- قدم به قدم تا موفقیت در عمران ..... ۵۰
- الان کجا هستم؟! ..... ۵۰
- هدف های واضح و دقیق مشخص کنید. .... ۵۱
- اهداف انگلی ..... ۵۲
- برنامه ریزی ..... ۵۲
- جشن بگیرید. .... ۵۵
- عادت کنید ..... ۵۵
- راز مهندسين موفق عمران ..... ۵۷
- رشته های مناسب برای ادامه تحصیل در عمران ..... ۵۸
- انتخاب دانشگاه و رشته قبل از شروع آمادگی کنکور ..... ۵۹
- این افراد به این کتاب عمل نمی کنند! ..... ۵۹
- فعلا به درد ارشد نمی خورد! ..... ۶۰
- پل های پشت سر را فراموش کنید! ..... ۶۱
- ۵ راه موفقیت در عمران بدون کارشناسی ارشد ..... ۶۲
- یک خبر خوب ..... ۶۷
- سخن آخر ..... ۶۷

## پیشگفتار

در این کتاب سعی شده است به روشی کاملاً منطقی و با روش مطالعه موردی بر روی افراد بسیار زیادی در جامعه مهندسی عمران، دیدی واقعی نسبت به شرایط روز مهندسی عمران به شما مخاطب عزیز داده شود تا نسبت به آینده شغلی و علمی تان نگاهی واقعی تر و بهتر پیدا نموده و تنها بر اساس تفکر جو غالب جامعه تصمیم گیری نکنید.

این کتاب بخش کوچکی از تجربیات ما در سبزسازه در ارتباط با مسیری است که پیموده ایم و همچنین نظرات و ایده های اساتید و مهندسين بی شماری است که هر روز به واسطه دریافت آموزش ها یا تدریس در این مجموعه با آنها گفت و گو داشته ایم. امید است این کتاب بتواند تغییری اندک در نگاه و افکار شما ایجاد نموده و بتوانید آینده شغلی عالی برای خودتان ترسیم نمایید.

بسیار خوشحال می شویم اگر نظرات، ایده ها و تجربیات خودتان را در صفحه مربوط به این کتاب در سایت سبزسازه ثبت نموده و در ارتقا سطح این کتاب ما را یاری نمایید، ما نظرات و ایده های شما را با نام خودتان در ابتدای کتاب خواهیم نگاشت.

در پایان از مهندس ابوالفضل بیجاری، مهندس عارف حنفی، مهندس مائده عقابی، دکتر محمد اکبری و آقای علی ریاسی، بابت بازخوانی و ارائه ایده ها و نظرات ارزنده شان بسیار سپاسگزاریم.

با سپاس

سید سعید سرفرازی، علی زارع

## فرع مهم تر از اصل

چند سال پیش، زمانی که تصمیم داشتم کنکور ارشد بدهم استرس فراوانی داشتم؛ به حدی که تابستان ترم پنج دوره کارشناسی از رتبه های ۵۹ و ۲۰ همان سال مشاوره گرفتم. از آن گفت و گوها یاد گرفتم که فلان منابع مناسب است، فلان مدل برای خلاصه نویسی عالی است، فلان تست ها را اصلا نباید بزنم، فلان کلاس ها را حتما بروم و کلی نکات مشاوره ای خوب دیگر!

پس از آن باز هم استرس داشتم و تمام تلاشم این بود که بتوانم برای آزمون ارشد آماده شوم. کلی از منابع کنکور ارشد را خریداری کردم و مصمم بودم از تمام وقتم برای خواندن آن کتاب ها و درک عمیقشان استفاده کنم. تابستان موعود فرا رسید و زمان آن بود که شروع کنم. چند روزی مطالعه کردم، اما به طور ناگهانی این سوال برایم ایجاد شد که چرا باید در کنکور ارشد شرکت کنم؟ واقعا چرا؟! آیا لزومی دارد ادامه تحصیل دهم؟ خیلی سوال مهمی بود!

این سوالی هست که برای خیلی ها پیش می آید اما جواب درست و منطقی برای آن پیدا نمی کنند. البته برای عده ای هم ممکن است پیش نیاید. در هر صورت وقتی این سوال در ذهن شکل می گیرد اوضاع فرق می کند. دیگر نمی خواهی راهی را بروی که دیگران کورکورانه می روند و بعد از خود می پرسند حالا چه منفعی از ارشد کسب کرده ام؟

در کتاب حاضر قصد دارم به جواب این سوال پردازم؛ و برای اینکه بتوانم یک جواب کامل برای تمام سلیقه ها و تمامی افراد پیدا کنم، مجبور شدم کتابهای زیادی را مطالعه و آن ها را خلاصه نویسی کنم. مجبور شدم با تعداد زیادی از



رتبه های تک رقمی، دو رقمی و سه رقمی کنکور ارشد صحبت کنم و همچنین با تعدادی از اساتید شاخص دانشگاه گفت و گو کنم. اسامی بخشی از اساتید، دانشجویان و کتاب هایی که برای کمک به شما از آن ها بهره بردم در فصل پایانی این کتاب ارائه شده است.

حرف های این کتاب برگرفته از مطالب تئوری صرف نیست، بلکه حاصل بررسی ها و تجربیات چندین ساله اساتید دانشگاه و مهندسين شاغل در صنعت می باشد.

این کتاب شما را به سفری هیجان انگیز برای بیداری نسبت به خودتان، شرایط کشورتان و شرایط رشته مهندسی عمران خواهد برد و اگر تا پایان، آن را مطالعه کنید به شما کمک خواهد کرد تا مسیری صحیح برای رسیدن به اهداف زندگیتان انتخاب کنید.

چون می دانم بسیاری از افراد حوصله مطالعه کتاب های قطور را ندارند، مطالب این کتاب را سه بار خلاصه کرده ام تا بتوانم فقط اصل کلام را برایتان توضیح دهم و کمک کنم تا سریع تر به یک نتیجه واقعی برسید. خواندن این کتاب کمتر از دو ساعت زمان می برد، اما نخواندن یا ناقص خواندن آن منجر به هدر رفتن دو سال از زندگیتان می شود، انتخاب با شماست!

این کتاب برای دانشجویان عمرانی که در شرف فارغ التحصیلی می باشند، مهندسين تازه کار و تمامی کسانی نوشته شده است که می خواهند مسیر زندگی شان را متفاوت با دیگران رقم بزنند.

اگر شما می خواهید مثل یک ماهی مرده در جریان آب شناور باشید، لطفاً این کتاب را نخوانید!

اگر شما آنقدر ترسو هستید که نمی توانید به جز راهی که همگان رفته اند به چیز دیگری فکر کنید، لطفا این کتاب را نخوانید!

اگر تمام رؤیایان یک شغل روتین و زندگی در گوشه ای از دنیا با یک خانواده آرام است، لطفا این کتاب را نخوانید!

این کتاب تنها برای کسانی مناسب است که نمی خواهند کورکورانه زندگی کنند، نمی خواهند مسیر همگان را بروند و نمی خواهند هفت روز پس از مرگشان با یک سنگ هفتاد کیلویی برابری کنند. بلند نظرانی که علاقه مند به رشد، پیشرفت و توسعه سطح تفکر فردی خود هستند!

افراد کمی در ایران حاضر به تفکر هستند، افراد کمتری حاضر به خواندن کتاب هستند، افراد بسیار کمتری بعد از خواندن کتاب به آن فکر می کنند و افراد بسیار بسیار کمتری به کتاب عمل می کنند، اما شما جزو افراد بسیار بسیار محدود این حوالی باشید!



## فصل اول

### بهترین فصل شما

"اغلب افراد در مورد آنچه در یک سال می‌توان انجام داد غلو و اغراق می‌کنند و آنچه در ده سال را می‌توان انجام داد، دست کم می‌گیرند."

بیل گیتس

## بیست تا سی

افرادی که امروز دغدغه کارشناسی ارشد دارند در سنی بین ۲۰ تا ۳۰ سالگی قرار دارند. سنی که بسیار مهم است. سنی که تقریباً شیب نمودار زنگوله ای پیشرفت انسان در طول زندگی را نمایش می دهد. سنی که باید در آن مهارت های علمی، فن بیان، کارگروهی و بسیاری مهارت های فردی دیگر را یاد گرفت و قابل انتقال به دهه های بعدی زندگی نیست. در این سن افراد مشکلات زندگی کمتری دارند. به پول کمتری نیاز داشته و قدرت ریسک پذیری بالاتری دارند. توانایی یادگیری عمیق و پایداری در این سن وجود دارد و تنها در این بازه از عمر، افراد خلاقیت، قدرت تغییر و رشد واقعی خود را دارند البته همیشه افراد معدودی در سرا سر عالم وجود دارند که این نکته را نقض می کنند.

شما نباید این سن بسیار مهم را از دست بدهید، وقتتان را با ندانم کاری سپری کنید و آن را هدر دهید بلکه ثانیه به ثانیه این قسمت از زندگی شما به اندازه کل عمرتان ارزش دارد. این زمان باید به بهینه ترین حالت ممکن و کاملاً سودمند گذرانده شود.

در این سن و با این ویژگی های منحصر به فرد، اگر شما با جریان جامعه و بدون هیچ برنامه ریزی به مقطع کارشناسی ارشد بروید و پس از آن اگر پسر هستید بخواهید به سربازی نیز بروید، تا ۲۶ سالگی این سن مهم را از دست داده اید و اگر خواهان چشیدن طعم مقطع دکتری باشید تا ۳۰ سالگی این سال های زیبا و ارزشمند زندگی خود را از دست می دهید.

در سال های کارشناسی ارشد و دکتری به شدت سرتان شلوغ می شود، این مقاطع به میزان بالایی به تحقیقات و پیگیری نیاز دارند و شما فرصت سر خاراندن را هم نخواهید داشت.

پس بهتر است کمی آرام تر و با دقت بیشتری برای این دهه مهم زندگی تصمیم بگیرید. تقلید کورکورانه را کنار بگذارید، چشمانتان را به روی حقایق ببندید و مثل ترسوها عمل نکنید. شما یک بار زندگی می کنید و زمان شما بسیار محدود است، خواهش میکنم آن را با زندگی به سبک ۹۹٪ از افراد جامعه هدر ندهید!

### چشم های بسته؛ وقت های گذشته



بسیاری از افراد وقت خود را تماما صرف مطالعه برای قبولی در کارشناسی ارشد و مقاطع بالاتر می کنند و تا هر جا که امکان داشته باشد پیش می روند تا بالاخره تمام شود و یا نظام آموزش عالی مقطعی جدید ایجاد کند. این افراد وقتی اطراف خود را نگاه می کنند به یک جوان ۲۸ یا ۳۰ ساله تبدیل شده اند که دیگر نه شور جوانی

دارند، نه خلاقیت قبل و نه ریسک پذیری آنچنانی. چون متاسفانه عمر شان را با چند ورق کاغذ که در بسیاری از شرکت های خصوصی اصلا ملاک استخدام نیست، مبادله کرده اند!

دلیل این مشکل چیست؟! چرا به این روز رسیده اند؟! ترس از آینده، کمبود اعتماد به نفس، بی هدف بودن و عدم توجه به استعدادها و علایق باعث توجه بیش از حد به نظرات دیگران و رفتن به راهی می شود که میل و خواست آن هاست. بی هدف بودن باعث سردرگمی، از شاخه ای به شاخه دیگر پریدن و رفتن به جهات مختلف بدون در نظر گرفتن نتیجه می شود.

### جاده زندگی شما به کجا می رود؟!!

خیلی ها گمان می کنند هدف دارند و وقتی درباره اش از آنها پرسید، هدف خود را موفقیت، زندگی خوب، ثروتمند شدن، خدمت به جامعه و امثال آن معرفی می کنند. این ها چیزهایی است که همه دوست دارند. مگر سایرین به جامعه خیانت می کنند؟! مگر کسی هست که از ثروت متنفر باشد؟! مسلماً خیر! این دقیقاً روال عادی زندگی است و همه علاقه مند هستند مسیری را طی کنند تا به این خواسته ها دست یابند.

گام برداشتن در جاده ای که دیگران همواره توصیه می کنند، همه دوستانمان می روند و مسیری که همواره شلوغ است در انتهای زندگی به جز ناراحتی و احساس عدم موفقیت نتیجه دیگری ندارد.

ما همیشه اهدافی را برای زندگی خود تنظیم می کنیم، کتاب هایی در مورد موفقیت و ثروت آفرینی می خوانیم و در پایان مطالعه این کتاب ها اگر از ما بخواهند حتی آسفالت را هم شخم می زنیم و با انگیزه پیش می رویم اما پس از مدتی سرد می شویم و به کل همه چیز را فراموش می کنیم!

این فایل تنها بخشی از کتاب ۳ دقیقه مکث قبل از کنکور ارشد عمران می باشد که رایگان منتشر شده است، برای دریافت نسخه اصلی این کتاب بر روی لینک زیر کلیک نمایید.

دریافت کتاب ۳ دقیقه مکث قبل از کنکور ارشد عمران